pt
ZEITSCHRIFT FÜR PHYSIO THERAPEUTEN
78. Jahrgang
Juni 2026



THERAPIE FÜR GEBROCHENE HERZEN

Jetzt kennenlernen
Doctolib x tinana.
Das digitale Duo.
Doctolib

physiotherapeuten.de

ALLES NEU MACHT DER JUNI



Liebe Physio-Gemeinde,

es ist vollbracht. Hinter uns liegen hunderte Stunden der Neuerschaffung Ihrer „pt“. Seit fast 80 Jahren erscheint sie zuverlässig 12 Mal im Jahr, heute natürlich mit digitalen Ablegern in allen Formen, aber nur einer Farbe: HKS13. Der prägnante „pt-Punkt“ bleibt das Erkennungszeichen jeder Ausgabe, auch wenn wir uns gefragt haben, ob es denn auch etwas weniger sein darf.

Herausgekommen ist keine neue Zeitschrift, sondern eine Evolution: Wir werden sprachlich flockiger, mehr Infografik und mehr Geschichten aus der Physiotherapie. Das Leben besteht eben nicht nur aus Evidenz und Praxis, sondern auch aus den kleinen und großen Dramen, die unseren Beruf ausmachen.

Prähabilitation im Fokus

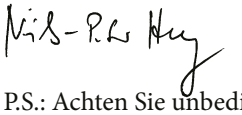
In dieser „Jubiläums-Ausgabe“ hat sich die Redaktion mitten in eine komplizierte Herz-Operation gestürzt. Dass sie dabei von einem absoluten Spitzen-Herz-Chirurgen eine unerwartete Liebeserklärung für alle Physios mitbringen würde, hatten wir nicht erwartet. Spezialisierte Physios machen nämlich „Therapie für gebrochene Herzen“ – ohne ihre Arbeit wären komplexe Herz-OPs deutlich risikoreicher. Insgesamt aber befassen wir uns mit der Frage, wie Prähabilitation funktioniert und warum sie bisher viel zu kurz kommt.

Klassentreffen in München

Direkt nach Erscheinen dieser Ausgabe, die Sie hier in den Händen halten, startet die „therapie München“. Das ist die größte Physio-Leistungsschau mit angenähtem Kongress im Süden der Republik. Sollten Sie Lust und Zeit haben, dann besuchen Sie die pt-Redaktion am Stand. Der zur Messe passende Kongress liefert Ihnen in jedem Fall serienmäßig ein paar FoBi-Punkte, sodass auch die spontane Reise in jedem Fall lohnt. Ein vergünstigtes Kongressticket erhalten Sie als Abonnent der pt in jedem Fall.

Herzliche Grüße und viel Spaß mit „der Neuen“,

Ihr Nils-Peter Hey



P.S.: Achten Sie unbedingt auf den schwer zu findenden „Mr. Pitty“.

Negativ-Hinweis zu künstlicher Intelligenz

Alle Texte, analog und digital, wurden von unseren überaus menschlichen Redakteuren und fachkompetenten Autoren selbstständig erstellt und geprüft. Sollten wir uns bei der Texterstellung z. B. durch Systeme mit künstlicher Intelligenz unterstützen lassen, dann werden wir darauf an der entsprechen Stelle hinweisen.

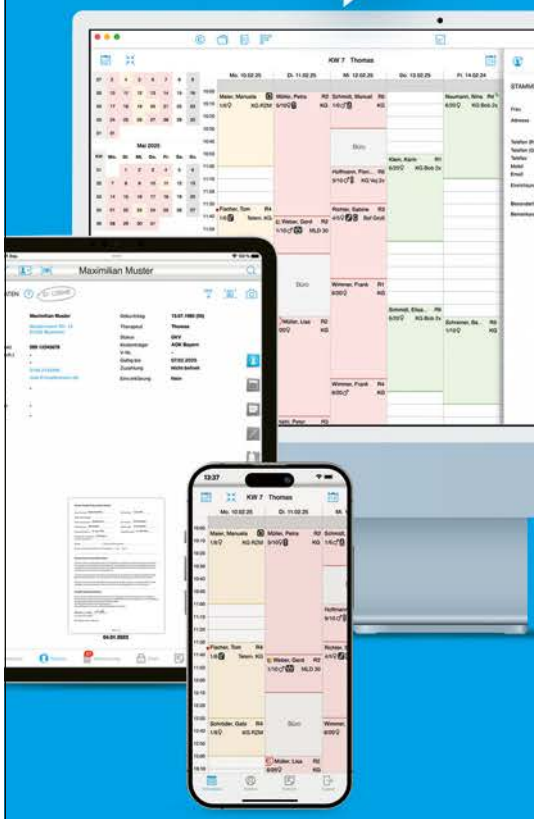
Bessere Lesbarkeit

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in der pt auf die gleichzeitige Verwendung männlicher und weiblicher Sprachformen verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichwohl für alle Geschlechter.

iprax
Ihre Praxis-Software

Mit iPrax entspannt in die digitale Zukunft, dank **TI-Anbindung**, **KIM** und **VSDM**.

Unsere **TI-Hotline**:
089 416156522



www.iprax-systems.com

iPrax Systems GmbH & Co. KG
Claudius-Keller-Str. 3c, 81669 München

INHALT









UNSERE EXPERTEN 4

NACHRICHTEN & MENSCHEN

Zahl des Monats & Witze 6

Termine 7

Alles über die neue „pt“ 8

Kennen Sie Mr. Pitty 10

Meistersaison in München 12

KOLUMNE 13

DIALOG

Eine Runde Sache 14

POLITIK

„Diese Reform ist kein Fortschritt“ 20

TITELBEITRAG

Therapie für gebrochene Herzen 24

SCHWERPUNKT

Vital im Alter – Ausdauer und Kraft
Personalmanagement

THERAPIE

Fass dir ein Herz 38

Teure Missverständnisse 40

Reife Leistung 48

Watt zählt ist Kraft 52

Stau im Inneren 58

Es ist nie zu spät 64

pt Evidenz 69





WERKZEUGE

Am Herz der Bewegungstherapie 80

pt Erfolg 83

LEHRE

Professionelle Nähe, gesunde Distanz 98

SERVICE

Vorschau 103

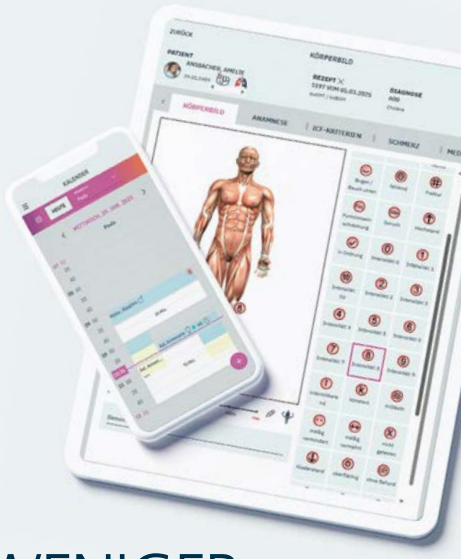
Impressum 103

G-Anzeigen/Kurse 104

therapie MÜNCHEN

BESUCHEN SIE UNS!
19.06. – 20.06.2026
HALLE 2, D02

NOVENTI Ora



WENIGER VERWALTEN
MEHR BEHANDELN

DIE PRAXISSOFTWARE FÜR PHYSIOTHERAPIE, ERGOTHERAPIE, LOGOPÄDIE UND PODOLOGIE.

- Rezepterfassung und Rezeptprüfung
- Blankoverordnung mit Ampelanzeige
- Befundung und Therapiedokumentation

go.noventi.de/pt-ora
oder +49 89 21768216

Jetzt Ora kostenlos testen.
Praxissoftware mit TI-Anschluss.

NOVENTI | azh srzh zrk

NOVENTI HealthCare GmbH
Berg-am-Laim-Straße 105, 81673 München