Sonderheft März 2026

pt Evidenz SPEZIAL

In Kooperation mit Physio Deutschland



# KLEINE PATIENTEN

## Starke Fundamente für ein gutes Leben

# Kinder sind was Wunderbares!



Liebe Physiotherapeuten,

Eltern wissen: Manches versteht man erst, wenn man selber mal Kinder hat. Manches versteht man aber auch erst, wenn man weiß, was Eltern alles nicht gemacht haben. Ich bin da Experte. Als Kind und Jugendlicher erlitt ich diverse Supinationstraumata und mehrere Schulterluxationen. Basketball eben. Auch latente Knieschmerzen waren ein Thema. Was Orthopäden und Eltern dazu beigetragen haben: nichts. „Trainieren kannst Du wieder, wenn es nicht mehr wehtut." Vernünftige Reha – Fehlanzeige. Auch die Trainer waren keine Bereicherung oder Inspirationsquelle. Gut, es waren die 1990er. Da waren Physios noch Krankengymnasten und wenn der Orthopäde das sagte, dann war es Gesetz.

Daher legen wir im „pt Evidenz Spezial" heute den Fokus auf die Pädiatrie, denn kindliche Bewegungserfahrungen beeinflussen das Leben signifikant.

Der erste Beitrag liefert einen Überblick. Zahlreiche Studien belegen, dass Bewegung erheblich zu einer gesunden kindlichen Entwicklung auf allen Ebenen beiträgt. Bewegungsförderung bei Kindern und Jugendlichen wirkt den Auswirkungen von Bewegungsmangel entgegen und kann motorische sowie psychosoziale Defizite kompensieren.

Der zweite Beitrag befasst sich mit der infantilen Zerebralparese. Diese Störung der Bewegungskoordination entsteht durch eine Schädigung des Gehirns während der Schwangerschaft, bei der Geburt oder in den ersten Lebensjahren. Das Fallbeispiel veranschaulicht den Weg von der Diagnostik zur Therapie.

Heute weiß ich: Ein anständiger Physiotherapeut hätte mein ganzes Leben positiv beeinflussen können und vielleicht wäre ich sogar besser gewesen im Sport. Die Folgen dieser Verletzungen sind jedenfalls bis heute präsent. Als Branche können wir gar nicht genug dafür werben, wie wichtig eine physiotherapeutische Begleitung schon in jungen Jahren sein kann.

Viel Spaß beim Lesen und dem anschließenden Test!



Ihr Nils-Peter Hey, pt-Herausgeber

**Negativ-Hinweis zu künstlicher Intelligenz**

Alle Texte, analog und digital, wurden von unseren überaus menschlichen Redakteuren und fachkompetenten Autoren selbstständig erstellt und geprüft. Sollten wir uns bei der Texterstellung z. B. durch Systeme mit künstlicher Intelligenz unterstützen lassen, dann werden wir darauf an der entsprechen Stelle hinweisen.

**Bessere Lesbarkeit**

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in der pt auf die gleichzeitige Verwendung männlicher und weiblicher Sprachformen verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichwohl für alle Geschlechter.